

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПОДГОТОВКЕ К МЕДИЦИНСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Пожалуйста, распечатайте инструкцию и следуйте нижеприведенным рекомендациям соответствующим назначенному Вам исследованию. Наша компания имеет несколько клиник адреса которых Вы можете найти online.

ДИГИТАЛЬНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (DIGITAL ULTRASOUND)

Никакой специальной подготовки не требуется для:

- Трансвагинальное исследование **только** (если не требуется PELVIC)
- Костно-мышечное исследование
- Исследование щитовидной железы
- Васкулярное/Доплер исследование
- Исследование молочной железы

Простата/Трансректальное исследование (Prostate/Transrectal)

За один час до назначенного времени Вы должны выпить 1 литр (4 полных стакана). Нельзя ходить в туалет - для исследования Ваш мочевой пузырь должен быть полный. Есть вы можете как обычно.

Исследование брюшной полости (Abdomen)

Включает в себя исследование **мочегного пузыря, печени, поджелудочной железы, почек, селезенки и аорты.**

У Вас должен быть пустой желудок. – Вы не должны **ничего** есть и пить (кроме воды) за 8 часов до исследования.

Акушерство или органы малого таза (Obstetrical or Pelvis)

За один час до назначенного времени Вы должны выпить один литр (4 полных стакана). Нельзя ходить в туалет - для исследования Ваш мочевой пузырь должен быть полный. Есть вы можете как обычно.

Для достижения оптимальных результатов исследования может быть назначен трансвагинальный метод – введение ультразвукового датчика во влагалище. Для этой части исследования Вы должны будете опорожнить мочевой пузырь.

Соногистерограмма (Sonohysterogram)

Никакой специальной подготовки не требуется. Можно принять одну таблетку ипобруфена (Ibuprofen) за 1 час до назначенного времени - это помогает расслабить матку и уменьшит вероятность неприятных ощущений во время процедуры.

ДИГИТАЛЬНАЯ РАДИОЛОГИЯ (DIGITAL RADIOLOGY)

Дигитальный рентген (Digital X-RAY)

Если Вы полагаете что можете быть беременны – проконсультируйтесь со своим доктором **до** процедуры.

Исследование верхних отделов пищеварительной системы с барием (Upper GI series & barium swallow)

Исследование проводится **только утром**. Нельзя ничего есть и пить после полуночи. Будьте готовы не есть до конца процедуры.

Исследование тонкого кишечника и верхних отделов пищеварительной системы (Small bowel examination only & upper GI series small bowel follow through)

Исследование проводится **только утром**.

- В день накануне исследования в 16:00 принять 300 мл охлажденного magnesium citrate.
- Кроме того в течение второй половины дня должны не менее трех больших стаканов воды
- Нельзя ничего есть и пить после 22:00 и до конца процедуры.

Исследование толстого кишечника (клизма с барием) Colon examination (barium enema)

- В течение двух дней перед исследованием разрешается пить **только** прозрачные жидкости (сок, бульон, овощной отвар, чай и кофе с сахаром)
- В день накануне исследования
 - Нельзя ничего есть и пить после 22:00 и до конца процедуры.
 - В 16:00 принять 300 мл охлажденного magnesium citrate.
 - В 18:00 проглотить три таблетки Dulcolax (нельзя жевать или крошить)
 - Кроме того в течение второй половины дня должны выпить не менее трех больших стаканов воды
 - В день исследования – **только** прозрачные жидкости

Дигитальная маммография (Digital mammography)

В день исследования, после принятия душа, **нельзя** пользоваться дезодорантом, антиперспирантом или пудрой для тела. Для Вашего удобства лучше надеть на себя одежду состоящую из двух частей (верх и низ)

Плотность костных минералов (Bone mineral densitometry (BMD))

За неделю до исследования не должно быть никаких других медицинских процедур с использованием контрастного вещества или радиоактивных материалов. В день исследования нельзя принимать препараты содержащие кальций или железо.